

**MEJORAS EN EL ABORDAJE DE LAS NEOPLASIAS
MIELOPROLIFERATIVAS PH NEGATIVAS**

Neoplasias mieloproliferativas en niños y en adultos jóvenes. Identificar riesgos y necesidades

Marta Sobas

Department of Hematology, Collegium Medicum in Bydgoszcz, Nicolaus Copernicus University in Toruń, Bydgoszcz, Poland

Las neoplasias mieloproliferativas (NMP) se caracterizan por la proliferación clonal de células de linaje mieloide en la médula ósea. Por lo general, la mayoría se diagnostican en adultos mayores de 60 años; sin embargo, en los últimos años se ha reconocido la presencia de NMP en adolescentes y adultos jóvenes, con edades comprendidas entre los 15 y los 39 años, que pueden representar hasta el 20% de los pacientes diagnosticados con NMP.

Las NPM en adolescentes y adultos jóvenes difieren en muchos aspectos de las clásicas NPM. En términos epidemiológicos, la trombocitemia esencial es el tipo de NPM más frecuentemente diagnosticada en adolescentes y adultos jóvenes, con predominio en el sexo femenino. En cuanto al diagnóstico, encontramos problemas tanto en diferentes valores de morfología en niños y adultos como en variabilidad del perfil molecular, con frecuentes casos triple negativos y diferentes mutaciones en las NPM en adolescentes y adultos jóvenes. Respecto a las complicaciones

trombóticas, se presentan con una frecuencia aproximada del 11% y la mayoría de las veces son complicaciones venosas, muy a menudo de localizaciones atípicas.

Una temprana edad de diagnóstico de la NPM supone un importante reto en términos de prevenir la transformación de la enfermedad. Además, no se dispone de buenas escalas pronósticas respecto al riesgo de trombosis y a la supervivencia de adolescentes y adultos jóvenes con NPM. Tampoco existen recomendaciones para el tratamiento citorreductor en este grupo de pacientes. Además, no se pueden ignorar el tema de la procreación y el embarazo, ni los desafíos asociados con la juventud y la adolescencia.

El objetivo de la charla es presentar el estado actual del conocimiento de las NMP en adolescentes y adultos jóvenes, así como el trabajo sobre las recomendaciones para su diagnóstico y tratamiento. Las NPM en los adolescentes y en los adultos jóvenes son raras, pero existen.

Correspondencia:

Marta Sobas

E-mail: marta.sobas@umw.edu.pl

Recibido: 06-07-2025

Aceptado: 06-08-2025

DOI: 10.24875/SANGRE.M25000064

Disponible en internet: 02-10-2025

Sangre. 2025;44(Supl 2):62

www.revistasangre.com

0036-4355 / © 2025 Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia. Publicado por Permanyer. Éste es un artículo *open access* bajo la licencia CC BY-NC-ND (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).